

# 結果・得点シート(初期研修)

3 A

止まったマス目No.に○。選んだ選択肢に○。【赤字】の後日談を確認。



スキル

人間関係

お金

止まった(選んだ)結果の  
点数(+1, -1)を記入。

1	新人なのに入職早々から大遅刻。指導医ににらまれる。			
2	朝から晩まで新人研修でぐったり。同期とはすごく仲良くなった。 初めての配属先。皆、忙しそうで、声をかけにくい。			
3	選択肢 → ① 黙ってあいている席につく【う・C】 ② 会釈しながら席につく【か・A】 ③ 声に出してあいさつしてみる【か・D】			
4	看護師が「静脈留置ライン(ルート)確保お願いします」と言っている。さて、どうしよう？ 選択肢 → ① 先輩が動くのを待つ【あ・B】 ② 頑張ってルートを取る【え・A】			
5	料理も洗濯もやればできる！一人暮らしに自信をつける。 職場の人と話が合わない気がする。自分の居場所がない。			
6	選択肢 → ① ガマンする【か・B】 ② 思い切って話をする【う・D】 ③ 同僚・先輩に相談する【お・B】			
7	初任給が出た！何に使おうかな？ 選択肢 → ① 欲しかったものをどんどん買う【い・B】 ② 両親にプレゼントを買おうかな【き・D】 ③ しっかり貯めたい。何か方法はあるかな？【え・B】			
8	最近指導医から細かく注意される、でも、理由がよくわからない。【全員ストップ！】 選択肢 → ① 誰にも言わず、一人で悩む【き・A】 ② 同僚・先輩に相談する【い・C】 ③ 思いきって指導医に尋ねる【お・C】			
9	先輩(専攻医)と一緒にの救急外来。先輩の特技、指示出しは素早い。 職員旅行があり、緊張しながら参加。どう行動する？			
10	選択肢 → ① 気の合う人たちと固まって行動する【あ・D】 ② 普段接点のない人たちと話してみる【あ・A】			
11	久しぶりの同窓会。先輩や同級生とたくさん話して気分スッキリ！ 病棟業務には少し慣れた。でも疾患ごとの診断、治療の知識が不十分。			
12	選択肢 → ① 今はまだ新人。特に気にしない。【お・D】 ② 疾患について一から勉強しよう【う・A】			
13	自分がやった入院診療計画を指導医が認めて、ほめてくれた！ 病院外で他科の人にばったり会った。でも名前が思い出せない。			
14	選択肢 → ① 会釈して通り過ぎようとした【か・C】 ② 自分の方から名乗り、軽く会話を【い・D】			
15	初めて担当患者さんが亡くなる。忘れられない思い出になりそう。 今の病院、思っていたイメージと違う。やっぱり専門研修は別の所かな。【全員ストップ！】			
16	選択肢 → ① 合同病院説明会に行く【え・C】 ② 同僚・先輩・指導医に相談する【い・A】 ③ 専門研修先の見学に行く【き・B】			
17	素敵な異性に会った。 研修以来、久しぶりに「家庭医療のエッセンス」が目についた。			
18	選択肢 → ① 忙しいので後で読む【う・B】 ② ざっと目を通す【え・D】			
19	高額な教材を購入！でも買っただけで満足してしまった。			
20	地域医療研修で外部の診療所へ。当直がなくなり、給与激減。 他の診療科の話を聞く。バリバリやっていてあこがれる。専門研修で、行く科を変えようかな？			
21	選択肢 → ① 迷うことなく、すぐ転科【お・A】 ② 気になって今の仕事に身が入らない【あ・C】 ③ このままやっていく。仕事はこれから面白くなるかも【き・C】			

1位で到着できた人は、  
各ポイント「+1」加算！

合計

総合得点は...


















































点

スキル

人間関係

お金

# 選択肢の後日談(初期研修)

	A	B	C	D
あ	<b>10<sub>2</sub></b> 研修生活のことから、病院の裏情報まで色々話を聞いた。  1  2	<b>4<sub>1</sub></b> 「ルートをとるのは新人の仕事だ！」と先輩から怒られた。次からはがんばってみよう。  -2	<b>21<sub>2</sub></b> うわのそらで仕事をして、オーダーミスを連発。反省。  -1	<b>10<sub>1</sub></b> 気の合う人は楽しく話ができただが、話すネタも尽きてきて、ちょっと飽きてしまった。  1
い	<b>16<sub>2</sub></b> 「誰でも不安になるときはああるよ」と言われ、気分がホッとした。今の病院でがんばろう！  2  1	<b>7<sub>1</sub></b> もらったばかりなのに、あっという間に使い切った。  1	<b>8<sub>2</sub></b> 「あいさつや報告がまだ足りないんじゃない？」と言われて、自分にも原因があると気づいた。  1  1	<b>14<sub>2</sub></b> こちらから名乗ったら、話もスムーズにできた！  1  1
う	<b>12<sub>2</sub></b> 今まで気づかなかった面がわかってきた。この知識を診療に生かそう！  1  1	<b>18<sub>1</sub></b> プライマリ・ケアの基本を身につけるためには、きちんと本を読んでおこう。  0  0  0	<b>3<sub>1</sub></b> 「なんだ、いつの間に来ていたんだ？」と先輩から怒られた。  -2	<b>6<sub>2</sub></b> 色々な話題で話をしていたら、職場の人ともだんだん打ち解けてきた。気が晴れた！  1  1
え	<b>4<sub>2</sub></b> ライン確保に慣れなくて、頭の中は真っ白。先輩達から指導され、ルートの取り方が分かった。  1  1	<b>7<sub>3</sub></b> お金を使いすぎないように、積立預金にしたら？と先輩が教えてくれた。早速やってみよう。  1  2	<b>16<sub>1</sub></b> 合同病院説明会に行ってきた。次の専門研修先もなんとか決まった。でもこれで良かったのかな…→3マス戻る！  -1	<b>18<sub>2</sub></b> あらためて読むと、日々の業務との違いを発見できて、勉強になった。  2
お	<b>21<sub>1</sub></b> 転科したが、長時間残業と土日出勤でキビシイ～！でもここで頑張らないと。  1  -1  2	<b>6<sub>3</sub></b> 新人教育(メンター)担当の先輩なら相談に乗ってくれると教えてもらった。  1  1	<b>8<sub>3</sub></b> 指導医は丁寧に説明してくれた。注意された意味もわかったし、気持ちも軽くなった！  2  1	<b>12<sub>1</sub></b> 患者から質問を受けると、先輩に頼ってしまう。「勉強なさい」と先輩に言われた。  -1
か	<b>3<sub>2</sub></b> 朝来たら大声であいさつするんだ！」と先輩に言われた。  -1	<b>6<sub>1</sub></b> 職場の人とは毎日顔をあわせるので、このままではつらい。自分から行動を変えてみよう。  -1	<b>14<sub>1</sub></b> 相手から急に話しかけられて、ちぐはぐな返事をしてしまった。自分から名乗ればよかった。  -1	<b>3<sub>3</sub></b> おそろおそろあいさつしたら、先輩もあいさつしてくれた。チームの一員になれた気がする。  1  2
き	<b>8<sub>1</sub></b> 酒を飲んだり、カラオケに行ったり。でも気晴らしにならないし、胃が痛くなってきた。  -1  -1	<b>16<sub>3</sub></b> 専門研修の見学に行った。相談も乗ってもらえた。色んな所へ見学に行ってみようと思った。  1  1  1	<b>21<sub>3</sub></b> 指導医に褒められることも多くなってきた。今の進路で自分のキャリアを磨いていこう！  1  1  1	<b>7<sub>2</sub></b> 両親は思いがけないプレゼントにととても感激していた！  2  1